

平成 26 年度 冬山遭難事故をなくそう

平成 26 年 12 月



氷ノ山にて（提供：兵庫県高体連登山専門部）

兵庫県教育委員会
兵庫県山の遭難対策協議会

冬山の遭難事故は、年末と年始に多発しています。登山計画を立てるときは、安全を第一にして事前研修を重ね、慎重な行動をとることが大切です。

今年こそは、冬山遭難事故がゼロになるよう、次のことに注意しましょう。

○冬山への心構え

風雪の厳しい冬山に立ち向かうためには、十分なトレーニングで体力、技術、気力を養い、装備に万全を期すとともに、謙虚な気持ちで山に入る心の準備が大切です。不安なときには登山を中止する勇気を持ち、引き返す機会を誤らないようにしましょう。

○ 登山計画書を忘れずに

- 1 遭難事故発生時の捜索、救助活動に支障が生じるため、山へ登るときは必ず届け出ましょう。
- 2 届け出先は、家庭、職場、学校などのほか、山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト、登山地域の警察本部地域課（北海道を除き県庁所在地にあります）または入山地所轄警察署地域課、交番、駐在所に提出しましょう。
- 3 登山計画書は、別添様式をご利用ください。また、神戸登山研修所（☎078-801-3267）でお求めいただくか、（社）日本山岳協会ホームページから、ダウンロードできます。

<http://www.jma-sangaku.or.jp/tozan/plan/data/tozankeikaku.xls>

○ 単独登山は厳禁です

未経験者（組織未加入者）や少し経験のある中高年の単独登山者の遭難事故が増加しています。一人での登山は気ままに行動できますが、万が一遭難が起きた場合に生命の危機にさらされる確率が高まります。経験あるリーダーと一緒に登りましょう。

○ 登山計画は綿密に

- 1 グループの中から、経験、技術、判断力、体力の豊かな人をリーダーに選びましょう。
- 2 リーダーは、そのメンバーの体力・健康状態・登山経験をよくみて、山の決定、行程及び日没時間などを十分に検討して、無理のない計画を立てましょう。
- 3 装備は、登山形式、日程、コースなどによって種類を選択し、特に非常食、救急用品、雨具、通信機器、着替えなどの用意をしましょう。
- 4 登山規制地域を確認しましょう。
- 5 山岳保険、傷害保険に必ず加入しましょう。

ア 山岳保険：日本山岳協会山岳共済会へ入会された方には、次の共済制度があります。
（遭難捜索費用を含みます）

日山協山岳遭難共済、日山協特別共済

連絡先〔神戸登山研修所 〒657-0838 神戸市灘区王子町 2-2-1 ☎078-801-3267〕

イ 傷害保険：会員以外の一般の方々には、民間損害保険会社の山岳保険の他、次の傷害保険があります。（5名以上のグループであれば加入できます）

スポーツ安全保険

連絡先〔（公財）兵庫県体育協会内・スポーツ安全協会兵庫県支部 ☎078-332-2380〕

○ 事前に山の状況を調査研究しておこう

- 1 コース、ルート、山小屋など山の状況を事前に調査し、適切な時間配分を検討しましょう。
- 2 緊急時の避難場所、避難コース、下山ルートなども考えておきましょう。
- 3 冬山では、降雪時や大雪の直後、気温上昇時などに、雪崩が発生しやすいので注意が必要です。入山地の遭難例を調べるとともに、気象記録などについても確認しておきましょう。

○ 出発に際して

- 1 リーダーは全員の健康状態を把握し、計画書の内容を徹底してください。また、全員が家族や勤務先への連絡が確実になされているのか確認しましょう。
- 2 留守本部や現地連絡先と、危急時の打ち合わせをしておきましょう。
- 3 全員にトランシーバーの使い方、規則などを徹底しておきましょう。
- 4 通信手段として携帯電話は便利な道具ですが、山では通話できない地域も多く過信は禁物です。コースの要所で感度チェックを行い、通話可能かどうか確認してください。また、予備のバッテリーも忘れず持参しましょう。
- 5 万一の山岳遭難に備え、服装は明るい色（オレンジ等）の上着を着用するようにし、上空の開けた場所で救助を待つようにしましょう。

○ 天気予報に注意

常に天気予報に注意し、注意報や警報などの気象情報が出されているときは登山を中止する勇気を持ちましょう。

○ 兵庫県内の登山について

1 六甲山付近

- ア 身近な山ですが遭難件数の多い山です。入・下山コースは必ず家族に知らせておきましょう。
- イ 冬は特に日没が早く、寒さが厳しくなるので、防寒の備えを十分にしておき早めに下山しましょう。夕刻からの徒歩による下山は危険ですから、バス、ケーブルカー等を利用しましょう。
- ウ 全体的に谷筋が危険ですので、初心者はもちろん経験者でも出来るだけ早めに尾根道を下山しましょう。
- エ 凍結していることが多いので、スリッパに気をつけましょう。

2 但馬・奥播磨の山

- ア 谷筋の登り下りは慎重に行いましょう。
- イ 激しい降雪のときには、登山は見合わせましょう。
- ウ 特に氷ノ山での厳寒期の単独登山や初心者登山は控えましょう。また、地元の人の警告を守りましょう。
- エ スキーツアーをするときは、「登山をする」という心構えで万全の装備をしましょう。
- オ 春近いときの降雨の最中やその直後、または南風の吹くフェーン現象が起きるようなときの山歩きは避けましょう。

【登山装備チェックリスト】～登山目的にあった装備を持参しましょう～

<input type="checkbox"/> ズボン	<input type="checkbox"/> ルックザック	<input type="checkbox"/> コンパス	<input type="checkbox"/> 天気図用紙
<input type="checkbox"/> シャツ	<input type="checkbox"/> ゴーグル	<input type="checkbox"/> 1/25000 地形図	<input type="checkbox"/> トランシーバー(予備電池)
<input type="checkbox"/> 防寒着(セーター・羽毛服)	<input type="checkbox"/> シュラフ	<input type="checkbox"/> ルート図	<input type="checkbox"/> 修理用具一式
<input type="checkbox"/> アンダーウェア上下	<input type="checkbox"/> シュラフカバー	<input type="checkbox"/> 登山計画書	<input type="checkbox"/> ザイル(ロープ)
<input type="checkbox"/> 防風防水透湿パーカ	<input type="checkbox"/> マット	<input type="checkbox"/> 筆記具	<input type="checkbox"/> カラビナ
<input type="checkbox"/> 防風防水透湿オーバーパンツ	<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> スリング各種
<input type="checkbox"/> 帽子・防寒帽(目出し帽)	<input type="checkbox"/> 救急用品(各種薬等)	<input type="checkbox"/> 緊急連絡票	<input type="checkbox"/> 伸縮性ストック※
<input type="checkbox"/> 靴下・予備靴下	<input type="checkbox"/> テーピングテープ	<input type="checkbox"/> 携帯電話(予備電池)	<input type="checkbox"/> ハーネス※
<input type="checkbox"/> 手袋・予備手袋	<input type="checkbox"/> レスキューシート	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> サブザック※
<input type="checkbox"/> オーバーミトン	<input type="checkbox"/> テルモス・水筒	<input type="checkbox"/> ロールペーパー	<input type="checkbox"/> テント一式※
<input type="checkbox"/> 登山靴	<input type="checkbox"/> 食器類	<input type="checkbox"/> タオル(手ぬぐい)	<input type="checkbox"/> 大型スノーシャベル※
<input type="checkbox"/> ロングスパッツ	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/> ランタン※
<input type="checkbox"/> わかんじき	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 装備整理袋	<input type="checkbox"/> カメラ※
<input type="checkbox"/> アイゼン	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	<input type="checkbox"/> ツェルト	<input type="checkbox"/> サングラス※
<input type="checkbox"/> ピッケル	<input type="checkbox"/> 予備電池・電球	<input type="checkbox"/> スノーソー	<input type="checkbox"/> 油性太字ペン※
<input type="checkbox"/> スノーシャベル	<input type="checkbox"/> ローソク	<input type="checkbox"/> コンロ	<input type="checkbox"/> 各種登攀用具※
<input type="checkbox"/> 雪崩ビーコン	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 燃料・予備燃料	<input type="checkbox"/> GPS※
<input type="checkbox"/> 携帯ゾンデ棒	<input type="checkbox"/> 時計	<input type="checkbox"/> コッフェル・炊事用具	※は、状況に応じて持参するもの。
	<input type="checkbox"/> 高度計	<input type="checkbox"/> ラジオ	