

NANTAN

119だより

NANTAN
FIRE DEPARTMENT
2023
No. 31



主な内容 表紙：梁瀬小学校 社会見学

特集 助かる命を助けるために… …… 2・3

～応急手当にご協力を !!～

◆私たちと一緒に働きませんか …… 4

～南但消防本部職員採用について～

◆トライやるウィーク …… 5

助かる命を助けるために… ～応急手當にご協力を!!～

南但消防本部管内では、119番で救急車を要請した場合、通報から現場に到着するまで、平均約10分かかります。呼吸が止まったり、大量に出血している場合などは、いち早く応急手当を行うことが重要です。

“もしも”に備えて、救急隊が到着するまでに行っていただきたい応急手当について紹介します。



口頭指導とは

救急車が到着するまでに応急手当を行なうことが重要です。通信指令員は、119番通報受信時に、応急手当の内容についてお伝えします。これを『口頭指導』と言います。応急手当の方法を知らなくても、電話で丁寧にお伝えしますので、可能な範囲でご協力ください。

なお、電話機のスピーカーホン機能（ハンズフリー機能）を使うと、手順を聞きながら同時に手当を行うことができます。



ますので、次のとおり実施してください。

胸骨圧迫の方法（成人）

- ① 倒れた方の胸の横に位置する。
- ② 胸の真ん中に手のひらの付け根を当てる。
- ③ その上にもう一方の手を重ねて置く。
- ④ 両肘をまっすぐ伸ばして真上から約5cm押す。
- ⑤ 圧迫のテンポは1分間に100～120回の速さで連続して行う。



▲胸骨圧迫は
『強く・速く・絶え間なく』

また、近くにAED（自動体外式除細動器）がある場合は、協力者が取りに行き、音声メッセージのとおりに使用してください。

喉に物を詰めたとき

食べ物や小さな玩具を喉に詰めてしまつた場合は、呼吸ができなくなるため、いち早く取り除く必要があります。



▲喉が詰まるなどの姿勢をよくとります。
(チョークサイン)

倒れて反応がなく、普段どおりの呼吸をしていなければ、心臓が止まっていると判断します。通信指令員から、胸骨圧迫（心臓マッサージ）を知っているかどうかおたずねしますので、知つていれば行ってください。分からない場合は方法をお伝えし

ますので、次のとおり実施してください。

胸骨圧迫で大切なことは、『強く・速く・絶え間なく』行うことです。反応が戻るか、または救急隊と交代するまで継続して行い、協力者がいる場合は1～2分を目安に交代してください。

① 意識がなければ、前述の心肺蘇生法を行う。

② 意識があれば、まずは咳をするよう促す。

③ 咳で取り除くことができなければ、背部叩打法を試みる。

なお、人工呼吸については、方法を知つており、行う意思がある場合に限り実施してください。



▲喉が詰まるなどの姿勢をよくとります。
(チョークサイン)

背部叩打法は、左の写真のように後方から手のひらの付け根で左右の肩甲骨の中間あたりを強く連続して叩きます。叩く方向は、ななめ上方（頭側）です。これを、詰めたものが取れるまで何度も続けます。

出血が続くとき



▲ 背部叩打法

それでも血液がにじみ出ている場合は、圧迫位置が悪いか押す力が弱い可能性があるため、再確認してください。



けがによつて出血が続いている場合は、直接血液に触れないよう手袋などをした上で、出血している部位にガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて当て、手で強く押さえます（直接圧迫止血法）。

やけどをした場合は、速やかに水道水で10～20分程度の冷却を行います。衣服を着ている場合はそのまま衣服ごと冷却してください。

なお、水や氷水で長時間冷やすことは控えてください。冷えすぎてしまい、かえつて悪化することがあります。また、水ぶくれができる場合は、破らないように注意しましょう。



※手袋がない時はビニール袋でも代用できます

なお、細いひもや針金で縛る方法は、血管や神経を痛める可能性があるため行わないでください。

指を切斷したとき

指などが切れて離れてしまつている場合には、血液に触れないように対策をしたうえで、出血があれば前述の直接圧迫止血法を実施します。また、離れた指がある場合は、医療機関へ一緒に搬送するため、できるだけ清潔に保つてください。このとき、清潔なガーゼなどに包んで袋に入れ、その袋の外側から冷水や氷水で冷やします。

※直接氷で冷やしたり冷凍保存したりすると、組織が損傷し、再接着できなくなる可能性があるため絶対に行わないでください。

大切な命を救うためには、救急隊による処置や医療機関での対応だけではなく、そばにいる皆さんのご協力が不可欠です。119番通報を受けた通信指令員が全力でサポートします。勇気を持つて手を差し伸べてください。皆さんのお力で、大切な命が救われます。尊い命を救えるよう、一緒に頑張りましょう！

おわりに

ご理解ください！

119番通報の内容から、重症度・緊急度が高いと判断した場合は、ドクターへリ・ドクターカーを要請することがあります。ドクターへリはグラウンドや駐車場、ドクターへリは幹線道路沿いの店舗駐車場や空地などで救急車と合流します。

特定の合流地点に何度も救急車が停車する場合がありますが、大切な命を救うため、皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願ひします。



私たちと一緒に働きませんか

消防署の社会見学で「どうすれば消防士になれるの？どんな仕事をしているの？」と聞かれることがあります。

人命救助の最前線で、けが人や急病人を助ける姿に憧れて「消防士になりたい！」と思っている方も多いのではないでしょうか。今回は、消防士になるための方法、そして採用後の流れを紹介します。

消防士になるために

南但消防本部では、職員を採用するため採用試験を実施しています。試験は男女関係なく、高校卒業（見込み）の方から受験することができます。

採用から消防学校入校まで

試験に合格し採用されると、4月から9月までの6ヶ月間、三木市にある兵庫県消防学校に入校します。消防学校では、兵庫県下各消防本部（神戸市を除く）で採用された職員が消防士としての基礎を学びます。知識や技術はもちろんですが、訓練を通じて消防士に必要な体力も身に付きます。

そして、訓練を通じチームワークの重要性を学ぶことで、人としても大きく成長することができます。



消防学校での訓練風景

どんな仕事をしているの？



消火・救急救助などの現場活動のほか、住民の方への救命講習、火災を未然に防ぐための防火指導、さらには職員の人事、給料、福利厚生や予算についての事務なども行っています。消防には多くの分野があり、体力が必要な業務だけではありません。それぞれの能力を活かし、住民の生命や財産を守っています。

消防の仕事は、災害現場だけではありません。男女関係なく、自分らしさを活かせる場所が多くあります。大切なまちや人を守るため、熱い気持ちをもって、消防の世界で新しい自分を見つけてみませんか。

令和6年度採用南但消防本部消防職員採用試験

- 職種 消防職
- 採用予定人員 5名程度
- 受験資格 平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上の学校を卒業した方または令和6年3月に卒業見込みの方
- 受付期間 令和5年7月17日(月)から令和5年8月18日(金)まで
- 試験日 令和5年9月17日(日)
- 問合せ先 消防本部管理課 079(672)0119

※詳しくは南但消防本部ホームページをご覧ください。



採用HPはこちらから



今年も5月29日(月)から6月2日(金)までの5日間、トライやるウイークが実施されました。朝来消防署には和田山中学校から3名の生徒が消防士にトライしてくれました。

救急訓練では、普通救命講習を受講し、胸骨圧迫やAEDなどの応急手当を身につけ、全員に修了証が交付されました。

また、消防訓練や救助訓練も連日行い、ポンプ車からの放水訓練や15mのはしごを登る訓練を実際に体験してもらい、全員トライすることができました。

最終日には総仕上げとして、訓練の成果を披露しました。実際に消防車両を使っての放水訓練、空気呼吸器を背負っての救助訓練などを盛り込んだ訓練でしたが、3名がチームワークを発揮し、訓練を終えることができました。

消防署でのトライやるウイークで学び体験したことを、今後の学校生活や地域活動、進路選択に少しでも活かして欲しいです。



トライやるウイークを終えて…

救助訓練、放水訓練などを通して、大変な仕事だと感じました。消防士についてたくさん知ることができ、とても貴重な体験でした。

「消防士になりたい」という気持ちが強くなりました。

和田山中学校 北垣、篠木、山本



2日目は、防火管理の進め方や消防計画、危険物の安全管理について学ばれ、午後から消火器、屋内消火栓を使用した実技訓練や自動火災報知設備の取り扱いについて学び、最後に効果測定を実施しました。

受講された41名は、両日とも熱心に受講され、講習を修了されました。講習で学んだことを活かし、今後、防火管理のリーダーとして、それぞれの事業所で活躍されることを期待しています。



令和5年度 甲種防火管理新規講習

5月30日(火)、31日(水)の両日、但馬長寿の郷で、令和5年度甲種防火管理新規講習を開催しました。

1日目は、防火管理の意義と制度の概要、自衛消防活動、火災事例についての講義を実施しました。



救助件数は16件で、前年同期と比較すると4件減少しています。うち9件で救助活動を行ない、9人を救助しています。

※救助件数は減少も、救助活動が増加

**救
助**

救助件数は16件で、前年同期と比較すると4件減少しています。うち9件で救助活動を行ない、9人を救助しています。

※搬送人員減少

**救
急**

救助件数は1,203件、搬送人員は1,071人でした。前年同期と比較すると、総数がわずかながら増加していますが、搬送人員は、前年同期の1,099人より28人減少しています。

**火
災**

消防白書

令和5年
1月～5月

署別 種別	総 数	朝来署	養父署
総 数	16 (20)	8 (11)	8 (9)
交通事故	6	3	3
機 械	0	0	0
水 難	1	1	0
その他の	9	4	5

() 内は前年件数

署別 種別	総 数	朝来署	養父署	管轄外
総 数	1,203 (1,202)	629 (581)	574 (620)	0 (1)
急 病	786	449	337	0
交通事故	46	28	18	0
一般負傷	216	90	126	0
その他の	155	62	93	0

() 内は前年件数

署別 種別	総 数	朝来署	養父署
総 数	15 (18)	10 (7)	5 (11)
建 物	6	5	1
林 野	1	1	0
車両	2	1	1
その他の	6	3	3

() 内は前年件数



おもなできごと 1月～6月

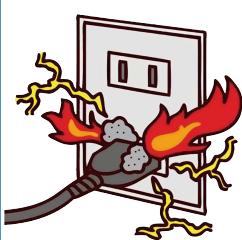
掲示板

- ①②文化財立看板更新、消火訓練 旧生野鉱山職員宿舎
女優のんさんも一緒に防火啓発に参加していただきました。
- ③消火訓練 山東自然の家
④消防訓練 八鹿青渓中学校
⑤社会見学 梁瀬小学校
⑥消火訓練 福井建設（養父）
⑦消防訓練 大屋町大杉地区
⑧⑨防災講話 竹田小学校
⑩消火訓練 朝来市和田山生涯学習センター

- ⑪消火訓練 但馬長寿の郷（八鹿）
⑫消火訓練 松本組（朝来）
⑬消防訓練 八鹿小学校
⑭救急訓練 関宮学園
はちぶせの郷（関宮）
日々青々（和田山）
ヒラキ（生野）

動画は
こちらから

- 外出するときや使用しないときは、コンセントからプラグを抜いておく。
 - コンセント周りには、燃えやすいものを置かない。
 - たこ足配線を避ける。
 - プラグにホコリが溜まつていなか定期的に点検し、掃除を行う。
 - カバーを使用する。
- 以上の予防策は普段から簡単に行なうことがで
き、とても効果的です。
ぜひこの機会に実践して
ください。



火災調査レポート

蒸し暑い夏に注意！ 「トラッキング現象による火災」

梅雨の時期や台風が多い夏場は、湿度が上昇することで、トラッキング現象による火災が起こりやすくなることはご存じでしょうか。

トラッキング現象とは、コンセントと電源プラグの隙間に溜まったホコリが空気中の湿気を吸収し、次第に電気を通しやすい状態になり、最後はショートし発火する現象のことを言います。

トラッキング現象による火災はその性質上、目の届かない場所で何の前触れもなく発生します。夜中に焦げ臭さを感じて起きてみたら、コンセントの周辺が燃え盛つていたなどということもあり、最悪の場合、住宅が全焼する火災にも繋がりかねません。

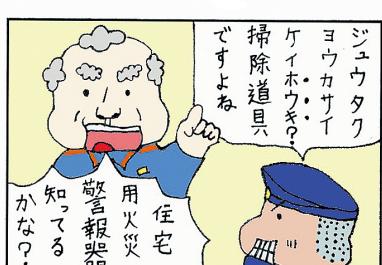
では、実際のところどうすればトラッキング現象による火災を防げるのでしょうか。5つの予防策をご紹介します。

お知らせ

◆新たに救急救命士誕生

兵庫県救急救命士養成所での7か月間の研修を終え、今年3月に実施された国家試験に合格し、救急救命士となつた垣田大樹消防士長（32歳）です。

『市民の皆さまの負託に応えられますよう、知識・技術の向上はもちろん、思いやりのある救急救命士を目指します。よろしくお願ひします。』



NANTAN 119だより

NANTAN 119だより第31号
2023年7月1日発行（年3回発行）

■発行・編集
南但消防本部予防課
兵庫県朝来市
和田山町枚田436-1

南但消防本部

令和5年度
南但危険物安全協会総会

5月26日（金）和田山
ジュピターホールで、南
但危険物安全協会定例総
会が開催されました。



▲写真①
総会風景

◆優良事業所

福山通運株式会社様
(写真②・中央右)



▲写真②
受賞された皆さん

南但危険物安全協会からは、次の皆さんに受賞されました。

【兵庫県知事表彰】

全但バス株式会社様
(写真・中央)

◆優良事業所

全但バス株式会社様
(写真・中央)

令和5年9月17日（日）
●受付期間
令和5年7月31日（月）
～8月7日（月）
●試験日

【（公財）兵庫県危険物安全協会代表理事表彰】

休慎吾様
(株)西村商店（写真・左）

◆優良危険物取扱者

（社）山東自然の家様
(写真・右)

◆優良事業所



▲受賞された皆さん

★危険物取扱者試験

●試験日

令和5年7月28日（金）
～8月4日（金）
●受付期間
令和5年7月31日（月）
～8月7日（月）
●試験日

※願書配布は、南但消防本部朝来消防署、養父消防署、生野出張所、大屋出張所で行っています。

◆全国統一防火標語

火を消して
不安を消して
つなぐ未来